

市制施行65周年記念事業



あやちゃん健康ポイント対象事業

健康長寿の里 第13回

あやべふれあいウォーキング

参加者募集



あやちゃん
健康ポイント
50ポイント
もらえるよ!

綾部市内の豊かな自然と名所を巡る健康ウォーキングを行い、人と人とのふれあいや心身の活力アップを図りましょう。

開催日 **平成27年10月25日(日)**

受付 午前9時00分～9時30分

開会式 午前9時30分～（スタート午前9時50分～）

会場 由良川花庭園（スタート・ゴール）

コース (1) 綾部まちなかコース

約3キロ、所要時間：40分～1時間

(2) ふれあい牧場コース

約6.5キロ、所要時間：1時間半～2時間

(3) ふれあい牧場・楞厳寺コース

約10キロ、所要時間：2～3時間

(4) ふれあい牧場・茶畑（小西町）コース

約16キロ、所要時間：4～6時間

ふれあい牧場



参加資格 どなたでも可。（小学生以下は、保護者もしくは代理の方の同伴必要。）

参加費 一般500円、小中学生200円、未就学児無料

（歩行中の傷害保険を含みます）※参加費は、当日お持ちください。



コスモス祭（由良川花庭園）も同日開催！

参加特典 参加記念品を進呈します。ただし、締切後の申込や当日参加の場合は参加記念品がなくなり次第終了となりますのでご了承ください。

申込締切 **平成27年10月23日(金)**

申込先 **綾部市保健福祉センター**

(お電話・窓口でお申し込みください。)



みんなで楽しく体を動かそう!

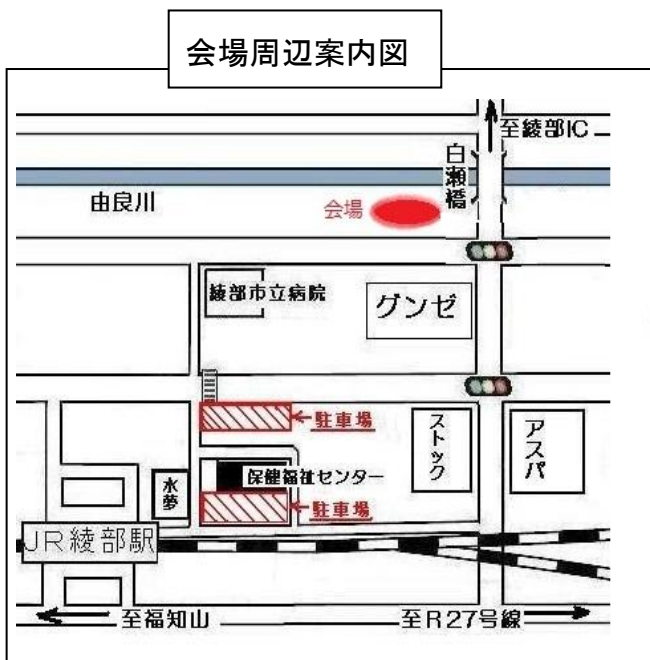
あやべ健康増進・食育推進計画スローガン

その他 ・台風、暴風、大雨警報等の発令以外雨天決行。

・万一事故が発生した場合、傷害保険加入の範囲以外の責任は負いません。

・会場へは車の乗り入れができません。保健福祉センターの駐車場及びその付近に臨時駐車場を設置しますので、ご利用ください。

・必要に応じて各自お茶やお弁当をご準備ください。



★★あやちゃん健康ポイントとは★★

各種健康診査の受診、教室や健康イベントへの参加、運動の実施等でポイントをため、商品と交換や抽選へ応募できるという制度です。対象は、綾部在住、在勤、在学で20歳以上の方です。一人ひとり取組み、綾部市全体で健康づくりに取り組みましょう!

◇お申し込みと問い合わせ◇

綾部市 福祉保健部 保健推進課
(綾部市保健福祉センター内)

電話 0773-42-0111

FAX 0773-42-5488

主催：綾部市 共催：ほくと 北京都ウォーキング協会

後援：(一財)綾部市体育協会

協力：京都府中丹東保健所

協賛：京都府国民健康保険団体連合会

カルビー株式会社綾部工場